



Ev.- Luth. Kindertagesstätte Verheißungskirche

Claudia Nyoundou
Sachsenweg 2
22455 Hamburg
040 / 69 60 87 81

Esskultur

Was umfasst die Esskultur?

Damit ist das gesamte kulturelle Umfeld bezüglich der Ernährung des Menschen gemeint. Dazu gehören: Dekoration, Tischsitten, Rituale und Speisen sowie nationale Spezialitäten, die zu einer kulturellen Identifikation führen. Somit umfasst Esskultur alles, was mit Essen verbunden und vom Menschen entwickelt worden ist. Dazu gehört auch der Gebrauch von Essbesteck oder auch Fingerfood, die Art der Speisen und Getränke und die Dauer der Speisezeit.

Was ist für Kinder wichtig?

- Mahlzeiten in einer angenehmen, ruhigen Atmosphäre einnehmen
- Kinder sollen zusammen in einer Gemeinschaft ohne Stress und Zeitdruck gesundes, leckeres Essen zu sich nehmen
- Die Kinder erleben Gemeinschaft am Tisch
- Der Gebrauch von Essbesteck wird den Kindern nahegebracht und geübt
- Gute Strukturen (eigener Sitzplatz, gemeinsamer Tischspruch/ Gebet und gemeinsamer Beginn)
- Die Kinder dürfen sich in angemessener Lautstärke beim Essen unterhalten
- Störungen (durch Abholen) sollten möglichst vermieden werden

Krippenkinder

- nehmen feste Sitzplätze am Tisch zu den Mahlzeiten (Frühstück und Mittag) ein, sprechen gemeinsam einen Tischspruch und fangen gemeinsam an zu essen
 - Sie lernen sich eigenständig Essen aufzufüllen und dürfen mit allen Sinnen das Essen erleben
 - Sie lernen unterschiedliche Geschmäcker und Konsistenzen kennen
 - Die Kinder gucken sich viel von den Erwachsenen und den anderen Kindern ab
-

- Sie lernen je nach Entwicklungsstufe den Gebrauch von Essbesteck
- Auf Süßigkeiten wird weitestgehend verzichtet
- In der Gemeinschaft ist es wichtig, dass sie teilen, weiterreichen und abräumen lernen
- Die Kinder werden nach und nach zum Tisch decken und Abräumen animiert

Elementarkinder

- werden beim Tisch decken und Abräumen regelmäßig miteinbezogen
 - Die Kinder entscheiden welches Besteck eingedeckt wird
 - Sie lernen unterschiedliche Geschmacksrichtungen kennen
 - Auf Nachfrage dürfen die Kinder ihre/n Freund/in besuchen
 - Sie dürfen sich selber das Essen auffüllen und lernen somit eigenständig, wann sie satt sind
 - Sie erleben die Vielfalt von Nahrungsmitteln und werden motiviert, alles einmal zu probieren
 - Süßigkeiten gibt es wenig (Ausnahme: Eis)
-