

Mittagsverpflegung:

Die Mittagsverpflegung unserer Kita beziehen wir von der Kindermanufaktur Porschke.

(nähere Informationen finden sie auf:
<https://porschke-menuemanufaktur.de/>)

Die Auswahl der jeweiligen Speisen für unseren wöchentlich wechselnden Speiseplan erfolgt im Sinne der Partizipation gemeinsam mit den Kindern unter Berücksichtigung folgender Kriterien:

In einer 5.Tage-Woche bestellen wir:

- 1x Suppe
- 1x Fleischgericht
- 1x Fischgericht
- -2x vegetarisches Gericht

Für Kinder mit besonderen Essensvorschriften (vegetarisch, vegan, kein Schweine- oder Rindfleisch) sowie für Kinder mit Lebensmittelunverträglichkeiten und Allergien besteht die Möglichkeit, auf ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmte Kost zu bestellen.

Als Information für die Eltern hängt sowohl im Elementarbereich als auch im Krippenbereich ein aktueller Speiseplan für die ganze Woche aus.

Ev. Luth. Kita Verheißung

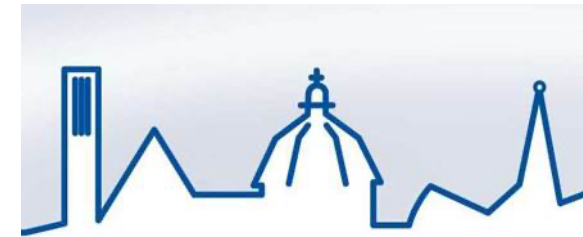
Leitung: Frau Melanie Geng

Sachsenweg 2
22455 Hamburg

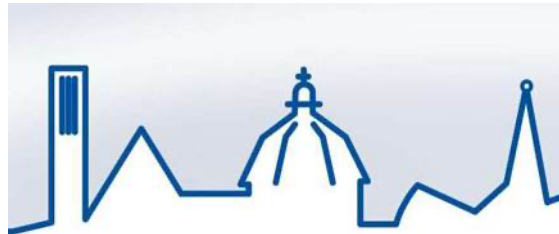
Tel.: 040 – 69608781
verheissung@kitawerk-hhsh.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 8.00 – 16.00 Uhr



Kita Verheißung



Ernährung

Frühstück und Schmausepause:

Das Frühstück ist von zu Hause mitzubringen. Für die Schmausepause am Nachmittag stellt die Kita Obst zur Verfügung.

Der Inhalt der Frühstücks - Brotdose sollte sich an der Tabelle für die optimale Lebensmittelauswahl für das Frühstück und die Zwischenverpflegung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung orientieren.

Weitere Informationen hierzu finden Sie unter www.dge.de und als Aushang bei unserem Speiseplan im Eingangsbereich der Kita.

Unser Kinderrestaurant

Unser **Frühstück** wird offen in unseren Gruppen angeboten. Das bedeutet, dass die Kinder im Elementarbereich im Zeitraum zwischen 9.00 und 9.30 Uhr selbst entscheiden können, wann, mit wem und ob sie frühstücken möchten.

Die Krippenkinder frühstücken von 8:00 – 8:45 Uhr.

Das **Mittagessen** findet ebenfalls in den Gruppen statt.

Die Elementarkinder Essen von 12:30 – 13:00 Uhr.

Die Krippenkinder nehmen von 11:20 – 12:00 Uhr ihr Mittagessen ein.

Die **Schmausepause** wird im Zeitraum von 14.30 bis 15.00 Uhr angeboten.

Getränke:

In jedem Gruppenraum steht den Kindern Wasser zur Verfügung, an dem sie sich jederzeit selbstständig bedienen können.

Mitbringen von Speisen:

Beim Mitbringen von Speisen z.B. bei Festen ist folgendes zu beachten:

Von Speisen mit Schmand, Sahne, Mayonnaise sowie gekochten oder rohen Eiern ist abzusehen, da es sich hierbei um leicht verderbliche Lebensmittel handelt.

Produkte die Nüsse enthalten sind ebenfalls nicht gestattet, da Nüsse allergieauslösend sein können.

Umgang mit Süßigkeiten in der Kita:

Das Mitbringen von Süßigkeiten ist nur an Geburtstagen erlaubt (z.B. als „Knochen“ für das Spiel: „Bello, dein Knochen ist weg!“)
Bei Feierlichkeiten in der Kita werden Süßigkeiten nur von den Erzieher*innen verteilt. So behalten Sie und wir einen guten Überblick über den Süßigkeiten Konsum Ihres Kindes innerhalb der Kita.